



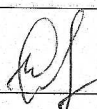
Меню на 07.08.2025

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша молочная пшениная № 182	200/10	7,51	11,72	37,05	285,0	30,00
2. Яйцо вареное № 209	47	5,1	4,7	0,3	63,0	14,00
3. Масло порциями № 53-19 з	10	0,1	7,2	0,1	66,1	10,00
4. Хлеб пшеничный	50	4,35	1,2	27,15	137,0	5,00
5. Чай с сахаром № 385	200	0,1	0	13,8	55,00	6,00

Обед						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп из овощей с фрикадельками мясными № 54-5с	250	10,8	7,6	17,4	181,0	55,71
2. Голубцы ленивые № 297	230	16,77	10,74	24,06	260,06	65,00
3. Хлеб пшеничный	100	8,7	2,4	54,3	274,0	10,00
4. Овощи свежие № 71	60	0,8	2,7	4,6	45,6	10,00
5. Компот из смеси сухофруктов № 349	200	0,662	0,09	32,01	132,8	12,00

Полдник						
1. Сок фруктовый	200	6,0	5,0	9,4	106,0	20,0
2. Фрукты	150	0,28	0,15	11,2	57,00	25,00
						Итого: 262,71

Повар

 Е.В.Степанова

Ответственный за питание

 Н.В.Чистякова